

Dokument 16Fremlagt af:
Nordisk Ministerråd

J.nr. 09-00271-1

Redegørelse til Nordisk Råd: Statusrapport om handlingsplanen for kost og motion

I 2006 valgte Nordisk Ministerråd at udarbejde en handlingsplan for bedre sundhed og livskvalitet gennem mad og fysisk aktivitet. Det var en naturlig reaktion på de udfordringer, som Norden og verden står overfor i øjeblikket med en stigning i antallet af overvægtige og en tendens til faldende fysisk aktivitet. Med handlingsplanen understregede de nordiske ministre vigtigheden af at arbejde for bedre sundhed og øget livskvalitet på lige vilkår for alle nordiske borgere.

Der er i handlingsplanen opstillet nogle mål for 2011 og nogle mere langsigtede visioner for 2021. Sammenfattende for både mål og visioner er, at der skal ske en klar forbedring af de nordiske befolkningernes kostvaner, flertallet skal efterleve anbefalingerne vedrørende fysisk aktivitet og alle børn skal være fysisk aktive, antallet af overvægtige og svært overvægtige skal reduceres og social ulighed i sundhed med hensyn til kost og fysisk aktivitet skal reduceres.

I 2006, da handlingsplanen blev godkendt, besluttede man, at det ville være hensigtsmæssigt at fremstille en statusrapport ca. hvert andet år for at følge udviklingen. Derfor godkendte ministrene for sundhed og fødevarer statusrapporten "Et bedre liv gennem mad og motion – hvor langt er vi nået?" på deres møder i sommer.

I statusrapporten fokuseres på tre felter:

- Direkte opfølgning på handlingsplanen
- De nationale tiltag
- De tværsektorielle tiltag

Som et udspring af handlingsplanen kan af specielle tiltag nævnes lanceringen af det nordiske ernæringsmærke, igangsætning af den kommende revision af de fælles nordiske næringsstofanbefalinger, samt den kommende monitorering af udviklingen i kost - og motionsvaner.

Den nordiske handlingsplan lægger vægt på tiltag, hvor et nordisk samarbejde skaber synergi tilfører værdi i forhold til de tiltag, de enkelte lande allerede har igangsat.

Nordisk Råd

Der er derfor også i statusrapporten givet en overordnet beskrivelse af de nationale indsatser. Og som det ses af rapporten, så er der igangsat mange væsentlig indsatser nationalt, og det er ikke mindst det, der skal give grundlag for på nordisk plan at udveksle erfaringer for at inspirere hinanden til yderligere tiltag.

Dokument 16

Fremlagt af:
Nordisk Ministerråd

Et andet vigtigt udgangspunkt er, at der skal tænkes på tværs af sektorer, hvis det skal findes gode løsninger på de udfordringer, som er skitseret. Derfor er det vigtigt at udvide samarbejdet mellem de sektorer, der er ansvarlige for opfølgning på handlingsplanen. Dette er ikke mindst tilfældet i det nye globaliseringsinitiativ for "helse og velfærd", som skal starte op i den kommende tid. Programforslaget bygger på et rationale om, at velfærd og sundhed går hånd i hånd: En sund befolkning spiller en stor rolle for opretholdelse af høj produktivitet, konkurrenceevne, vækst og velfærd. Samtidig skaber et højt velfærdsniveau de bedste forudsætninger for en sund og produktiv befolkning med høj livskvalitet.

J.nr. 09-00271-1

Helt konkret vil der i globaliseringsinitiativet indenfor kost og motion blive sat fokus på ny viden og afprøvning af metoder indenfor sundhedsfremme og forebyggelse, se på effekter af indsatser for forebyggelse af livsstilssygdomme ved at igangsætte en monitorering på kost- og motionsområdet, for bedre at kunne vurdere "hvad der virker" og " hvor det virker", samt få viden om sammenhængen mellem ernæring og læring i skoler og børnehaver.

Nordisk Ministerråd vil derfor prioritere, at arbejdet med opfølgningen af handlingsplanen for kost og motion fortsættes på højt niveau.