

---

## 308. Dag Henrik Nygård (Inlägg)

Ærede Nordisk råd!

Koronapandemien kom som et sjokk på alle. Noen fikk livet sitt snudd helt på hodet da pandemien slo ut. Barn og unge er en særlig utsatt gruppe i sånne situasjoner. Noen har flyttet for å studere, de er helt nye i den byen de kommer til. Andre prøver å skaffe seg jobb i et arbeidsmarked som er preget av at det er mange som søker arbeid på samme tid. Mange beslutninger som har blitt tatt, har beskyttet oss mot korona, men det har gitt oss dype sår i den psykiske helsen, spesielt blant de unge.

Ungdommens Nordiske Råd ønsker et stort fokus på psykisk helse. Vi har ikke tid eller råd til å vente. Det viktigste er å jobbe forebyggende, så unngår vi unødig lidelser for mange enkeltpersoner. Skal vi nå vår visjon om sosial bærekraft, må vi ha sunn og frisk ungdom. Aktive ungdomsorganisasjoner kan utgjøre en stor forskjell for mange unge i hele Norden. Lav terskel for å kunne få hjelp når det trengs, nær skolen, i lokalsamfunnet - hjelp når det trengs, ikke to måneder etterpå, da kan det være for sent.

Under utdelingen av Nordisk råds litteraturpris ble vi alle minnet om at vi har en lang vei å gå når det gjelder psykisk helse blant ungdom. Om vi gjennom nordisk samarbeid kan komme fram til gode løsninger for å hjelpe dem som trenger det, har vi ingen tid å miste. Vi må hjelpe alle i den nordiske familie.

Kiitos. Qujanaq. Takk.

---

## Information

Speech number

308

Speech type

Inlägg

Person

[Dag Henrik Nygård](#)

Speaker role

Ungdommens nordiska råd

Date

04.11.21 09:49

--