
Sinuhe Wallinheimo (Spørgsmål)

E 26/2014: Herra presidentti! Luin sinänsä hyvän Könbergin raportin, ja ainoa asia, mikä sieltä oikeastaan puuttuu, on liikunta. Liikunta mainittiin kerran koko raportissa, ja liikunnalla nyt on kansanterveydellisiä merkityksiä hyvin suuressa määrin. Siitä tulee useiden kymmenien miljardien laskuja vuosittain koko Pohjoismaissa, koska ihmiset eivät liiku tarpeeksi.

Liikkumattomuus on itse asiassa suurin ongelma nimenomaan lasten ja nuorten keskuudessa nykyään. Esimerkiksi Suomessa on arvioitu, että länsimaissa suomalaiset lapset liikkuvat kaikkein vähiten, ja sama trendi tulee olemaan muuallakin Pohjoismaissa. Harrastamisen kalleus on yksi esimerkki siitä, ja drop out -ilmiö lisääntyy, mistä johtuen lapset liikkuvat vielä vähemmän ja ovat huonokuntoisempia kuin koskaan. Kuitenkin tämän ryhmän pitäisi tehdä pidempää työuraa, ja tätä kautta olemme vaikeuksissa.

Ehkä haluaisinkin esittää kysymyksen Tanskan yhteistyöministerille, koska te olette tehneet hienon, rohkean uudistuksen, jossa te otatte jokaiseen koulupäivään liikuntaa. Mikä oli se syy, että otitte liikuntaa joka päivään? Olivatko ne ehkä nämä edellä mainitut jutut, joiden takia otitte liikunnan mukaan?

Skandinavisk oversettelse

Herr president! Jag läste Könberg-rapporten, som i och för sig är bra, och det enda som egentligen saknas där är motion. Motion nämndes en gång i hela rapporten, fastän den har stor betydelse för folkhälsan. Det kostar de nordiska länderna tiotals miljarder årligen att människor inte motionerar tillräckligt.

Brist på motion är i själva verket det största problemet bland barn och unga nu för tiden. Till exempel i Finland har man beräknat att finländska barn motionerar minst av barnen i västländerna, och trenden kommer att vara densamma också i de andra nordiska länderna. Dyra hobbyer är ett exempel på detta, och *drop out*-fenomenet tilltar, vilket leder till att barn motionerar ännu mindre än förr och är i sämre form än någonsin. Trots detta borde denna grupp arbeta längre än tidigare generationer, och därmed är vi i svårigheter.

Jag vill ställa min fråga till den danska samarbetsministern eftersom ni har genomfört en bra, djärv reform som innebär motion under varje skoldag. Vilken var orsaken att ni införde motion varje dag? Var det dessa ovannämnda saker som gjorde att ni tog med motionen?

Tietoja

Puheen numero

187

Laji

Spørgsmål

Henkilö

[Sinuhe Wallinheimo](#)

Päivämäärä

29.10.14 11:54