

---

## 305. Alexander Grandt (Inlæg)

Tak for ordet. Vi siger ikke, at hun døde af skizofreni, at angsten slog ham ihjel, eller at depressionen var årsagen til døden. Vi kalder det selvmord, som om de mennesker, der tager deres eget liv, har truffet et valg. Men bag stort set ethvert selvmord gemmer sig et menneske, der har levet et liv med psykisk sygdom. For langt de fleste er selvmordet den dødelige udgang på mange år med psykiske lidelser.

De fleste af jer, der sidder i salen her i dag, kender nogen med psykisk sygdom inde på livet - en mor, en bror, en klassekammerat, en nabo, en partifælle, måske jer selv. Jeg har selv mistet en, jeg havde kær, til psykisk sygdom, og jeg begriber ikke, hvordan vi kan stå i 2021 i et af de mest veludviklede områder på den her klode, hvor vi bryster os af at aflive myter og slå tabuer ihjel, og så er psykisk sygdom stadig så helt igennem tabubelagt.

Hvordan kan vi år efter år blive ved med at give op over for så mange mennesker? I mit eget land er psykisk sygdom og somatiske sygdomme stadig ikke sidestillet. Du skal have kreditkortet op af lommen for at gå til psykolog, men har du brækket benet, står verdensklassebehandling betalt af fælleskassen klar.

Vores hjerne er nok den mest komplicerede del af menneskekroppen, og det er en af de dele, vi ved absolut mindst om. Så hvorfor er det, at vi ikke i Norden beslutter os for, at vi vil være verdensmestre lige præcis her, altså når det handler om at behandle psykisk sygdom? Jeg vil gerne opfordre til, at Nordisk Råd bliver den institution, der sikrer sig, at vi får verdensklassebehandling, og at vi puljer initiativerne sammen, så vi kan gøre noget ved psykisk sygdom lige nøjagtig på det her sted i verden.

Tak.