

**Rek. 13/2017/välfärd D 2017**

<b>Tidigare nummer</b>	A 1689/välfärd
<b>Behandlas i</b>	Utskottet för välfärd i Norden

Utskottet för välfärd i Nordens betänkande över

**Ökad psykisk ohälsa bland barn och unga i Norden (Rek. 13/2017)****Förslag**

Utskottet för välfärd i Norden föreslår att

Nordiska rådet lägger meddelandet till handlingarna och anser att Rek. 13/2017 är *slutbehandlad* för rådets del

**Bakgrund**

Nordiska rådets rekommendation Rek. 13/2017 om *ökad psykisk ohälsa bland barn och unga i Norden* antogs vid Nordiska rådets session i Helsingfors 2017 och har följande formulering:

*Nordisk Råd rekommenderer Nordisk Ministerråd,*

*at udvikle mulighederne for børn og unge i Norden som lider af psykisk uhelse at få hjælp via nettet*

*at igangsætte en kortlægning, der kategoriserer og prioriterer de forskellige eksisterende tekniske løsninger, der varierer fra interaktive hjemmesider, app's til digitale behandlinger*

*at kortlægningen omfatter både den offentlige, private og civile sektor, og kobles til myndigheds- og forskningseksperter samt referencegrupper af unge. Kortlægningen skal fokusere på "best practice" og inkludere Headspace (DK), Tilia (SE) og lignende foreninger*

*at forskning gennemføres indenfor rammerne for psykisk uhelse ud fra formålet at finde de metoder som lykkedes til at give god støtte og hjælp til unge som har det psykisk dårligt*

Det svenska ordförandeskapet inom Nordiska ministerrådet bad om förlängd svarstid då de arbetat på att konkretisera psykiatrisamarbetet under året, varför svaret inkom i augusti istället för början på 2018.

**Meddelande från Nordiska ministerrådet**

Nordiska ministerrådet anser att temat psykisk ohälsa bland barn och ungdomar är



mycket viktigt. Ministerrådet arbetar på många olika sätt med saken.

På grundval av rapporten *Det framtida nordiska hälsosamarbetet* (2014) tillsatte ministerrådet en expertgrupp i psykiatri. Sverige leder gruppen under 2018 och har valt barn och ungdomars psykiska hälsa som huvudtema. Gruppen behandlade bl.a. följande teman på sitt senaste möte i maj 2018: statistik för barn och ungdomars mentala hälsa, flyktingbarns och ungdomars problem, skola och mental hälsa samt medicinering vid psykisk ohälsa.

Förutom en expertgrupp, föreslogs i den ovan nämnda rapporten också att ett nordiskt toppmöte skulle hållas i psykiatri. Danmark organiserade det första toppmötet 2015 med temat "stigmatisering" och Norges toppmöte 2017 hade temat "barn- och ungdomars psykiska hälsa". Island planerar ett toppmöte under 2019.

Den nya nordiska Folkhälsoarenan har också lyft upp barn och ungdomars psykiska hälsa. På uppdrag från arenan har Nordens välfärdscenter satt i gång ett projekt med ett nordiskt forskarnätverk. Målet med samarbetet är att utveckla indikatorer för att mäta skolelevers hälsa. <https://nordicwelfare.org/projekt/skolelevers-positiva-halsa-i-norden/>

### ***Behandling av rekommendationen i Nordiska ministerrådet***

Nordiska ministerrådet anser, att det är relevant att studera vilka möjligheter till hjälp med psykiska problem som går att få via nätet eller genom andra välfärdsteknologiska lösningar. Som framgår också av välfärdsutskottets betänkande, sker det mycket på det området i hela Norden.

Ämbetsmannakommittén för social- och hälsopolitik (ÄK-S) kommer att diskutera möjligheten att göra en kartläggning om barn- och ungdomars psykiska hälsa med fokus på tekniska hjälpmedel via internet, på sitt möte i november 2018. ÄK-S kommer att göras uppmärksam på vikten av att den offentliga, privata och civila sektorn bör inkluderas samt att ungdomarna själva bör få komma till tals.

Nordiska ministerrådet noterar också, för framtida diskussioner, Nordiska rådets rekommendation om mera forskning på området. Ministerrådet erinrar emellertid om att det nordiska forskningssamarbetet framför allt sker i regi av NordForsk och att forskningens fokusområden beslutas i samarbete med de nationella forskningsfinansiärerna.

Nordiska ministerrådet anser därmed att rekommendationen är uppfylld.

### **Utskottets synpunkter**

Utskottet för välfärd i Norden ser positivt på Nordiska ministerrådets engagemang i den angelägna problematiken om barn och ungas psykiska hälsa och noterar de olika pågående initiativen.

Emellertid återstår att sätta fokus på tekniska lösningar, men utskottet har höga förhoppningar att diskussionerna inom Nordiska ministerrådets ämbetsmannakom-



mitté för social- och hälsopolitik utfaller positivt. Utskottet hålls gärna informerade om de framtida insatserna.

För övrigt ser Nordiska rådet fram emot det kommande psykiatritoppmötet som det isländska ordförandeskapet ska anordna under nästa år där man hoppas på att få möjlighet att delta.

Utifrån de pågående och kommande insatserna på psykiatri-området anser utskottet rekommendationen för slutbehandlad.

Nuuk, 13 september 2018

*Axel Jonsson (ÅF)*

*Bente Stein Mathisen (H)*

*Erlend Wiborg (FrP)*

*Guðmundur Ingi Kristinsson (Flf)*

*Jenis av Rana (Mfl.)*

*Karen J. Klint (S)*

*Kimmo Kivelä (blå)*

*Krista Mikkonen (gröna)*

*Lennart Axelsson (S)*

*Maria Stockhaus (M)*

*Mika Raatikainen (saf)*

*Nina Sandberg (A)*

*Paula Bieler (SD)*

*Steinunn Þóra Árnadóttir (VG)*

*Ulf Leirstein (FrP)*