

**Suositus 13/2017**

<b>Aikaisempi asiakirjanumero</b>	A 1689/välfärd
<b>Käsittelijä</b>	Hyvinvointi Pohjolassa -valiokunta
<b>Liite</b>	Mietintö jäsenehdotuksesta, joka koskee lasten ja nuorten mielenterveysongelmien lisääntymistä Pohjoismaissa (A 1689/välfärd)

**Lasten ja nuorten mielenterveysongelmien lisääntyminen Pohjoismaissa**  
Helsingin sopimuksen artiklojen 45 ja 56 mukaisesti Pohjoismaiden neuvosto on 20. syyskuuta 2017 puheenjohtajiston esityksestä hyväksynyt seuraavan Hyvinvointi Pohjolassa -valiokunnan ehdotukseen perustuvan suosituksen.

Pohjoismaiden neuvosto suosittaa Pohjoismaiden ministerineuvostolle,

*että* kehitetään mielenterveysongelmista kärsivien lasten ja nuorten mahdollisuuksia saada apua verkosta.

*että* laaditaan kartoitus, jossa luokitellaan erilaiset olemassa olevat tekniset ratkaisut ja asetetaan ne priorisointijärjestykseen. Kyse voi olla interaktiivisista verkkosivuista, erilaisista sovelluksista tai digitaalisesti tarjottavasta hoidosta.

*että* kartoitukseen sisällytetään julkinen, yksityinen ja kolmas sektori ja se kytetään viranomais- ja tutkimusasiantuntijoihin sekä nuorista koostuvaan viiteryhmään. Kartoituksessa tulee keskittyä parhaisiin käytäntöihin, ja siihen tulee ottaa mukaan tanskalaisen Headspacen ja ruotsalaisen Tilian kaltaisia yhdistyksiä.

*että* tutkimuksen lähtökohtana ovat mielenterveysongelmat, ja tavoitteena löytää sellaisia menetelmiä, joiden avulla mielenterveysongelmista kärsiville nuorille voidaan tarjota hyvää tukea ja apua.

Kööpenhaminassa 25. syyskuuta 2017

*Britt Lundberg*  
presidentti

*Britt Bohlin*  
neuvoston johtaja