

A 1747/välfärd

Framlagt av Nordisk grön vänster
Behandlas i Utskottet för välfärd i Norden

**Medlemsförslag
om förebyggande av utbrändhet i arbetslivet****Förslag**

Nordisk grön vänster föreslår att

Nordiska rådet rekommenderar Nordiska ministerrådet

att tillsätta en utredare eller en arbetsgrupp för att kartlägga orsaker, handlingsmöjligheter och myndigheters insatser i de nordiska länderna gällande förebyggande av utbrändhet i arbetslivet och förbättrandet av den psykosociala arbetsmiljön

Bakgrund

Det psykiska välmående är lika viktigt på arbetsplatsen som det fysiska välmåendet. I dagens arbetsliv har vi stora utmaningar gällande välmående på arbetsplatserna i de nordiska länderna. Danska Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø har enligt en egen undersökning kommit fram till att antalet sjukfrånvarodagar har ökat på arbetsplatserna och att den mentala hälsan bland arbetstagare har försämrats.

Utmattningssyndrom blir allt vanligare i alla nordiska länder och de arbetare som lider av ett för stressande arbetsmiljö betalar ett högt personligt pris med långa sjukfrånvaron och kan i värsta fall hamna helt utanför arbetsmarknaden. Allvarliga konsekvenser av arbetsrelaterad stress är bland annat sömnproblem, koncentrationssvårigheter, lättretlighet och fysiska åkommor. Bland vanliga fysiska symptom finns förhöjt blodtryck, huvud-, nack-, muskel- och ledvärk. Stress kan resultera i fler arbetsolyckor, lägre pensionsålder bland de anställda och stor omsättning på personalen. Stress stod för ungefär hälften av alla förlorade arbetsdagar på EU:s arbetsmarknad år 2014.

Det är inte enbart arbetstagare som lider av utmattningssyndrom i arbetslivet. En utredning gjord av det finska pensionsbolaget Elo visar att var fjärde företagare i Finland under 36 år upplever att de har svårt att balansera jobb och fritid och löper risk för utbrändhet.

Detta kostar även samhället, företagen och offentliga institutioner i förlorad produktion samt extra utgifter till hälsovård. Förebyggande åtgärder, starkare lagstiftning och förbättrade myndighetsinsatser gynnar såväl de ansatta, företagen och



samhället.

Nordisk grön vänster föreslår att Nordiska rådet tillsätter antingen en arbetsgrupp eller en utredare som kartlägger förebyggande åtgärder och möjligheter till striktare lagstiftning kring den psykosociala arbetsmiljön eftersom lagstiftning och praxis hittills fokuserat mer på den fysiska arbetsmiljön. Myndighetsinsatser kring den psykosociala arbetsmiljön är väsentlig för att de anställda säkras en hälsosam och säker arbetsmiljö. Det skall kartläggas vilka typer av myndighetsinsatser som kunde förbättra de anställdas psykosociala miljö.

Reykjavik, den 19 september 2017

Christian Juhl (EL)

Christian Poll (ALT)

Håkan Svenneling (V)

Iddimanngiu Jensen Bianco (IA)

Paavo Arhinmäki (vänst)

Steingrímur J. Sigfússon (VG)

Torgeir Knag Fylkesnes (SV)