

A 1747/välfärd

Tekijä Pohjoismaiden vihreä vasemmisto
Käsittelijä Hyvinvointi Pohjolassa -valiokunta

Jäsen ehdotus työuupumuksen ehkäisemisestä

Ehdotus

Pohjoismaiden vihreä vasemmisto ehdottaa, että

Pohjoismaiden neuvosto suosittaa Pohjoismaiden ministerineuvostolle,

että asetetaan selvitysmies tai työryhmä kartoittamaan syitä, toimintamahdollisuuksia ja viranomaistoimia työuupumuksen ehkäisemiseksi ja psykososiaalisen työympäristön parantamiseksi Pohjoismaissa.

Taustaa

Psyykinen hyvinvointi työpaikalla on yhtä tärkeää kuin fyysinen. Pohjoismaissa työhyvinvointiin kohdistuu nykyisin suuria haasteita. Tanskan työympäristön tutkimuskeskuksen omassa tutkimuksessa havaittiin, että sairauspoissaolopäivät ovat lisääntyneet ja että työntekijöiden mielenterveys on heikentynyt.

Työuupumus on yhä yleisempää kaikissa Pohjoismaissa, ja liian stressaavasta työympäristöstä kärsivät työntekijät maksavat henkilökohtaisesti korkean hinnan pitkällä sairauspoissaoloillaan ja pahimmassa tapauksessa joutumalla kokonaan työmarkkinoiden ulkopuolelle. Vakavia työperäisiä stressioireita ovat muun muassa unihäiriöt, keskittymisvaikeudet, ärtyisyys ja fyysiset vaivat. Fyysisistä oireista tavallisia ovat korkea verenpaine, päänsärky, niskasärky sekä lihas- ja nivelsärky. Stressi voi lisätä työtapaturmien määrää, saada työntekijät siirtymään aikaisemmin eläkkeelle ja aiheuttaa suurta henkilöstön vaihtuvuutta. Stressi on syynä noin puoleen kaikista menetetyistä työpäivistä EU:n alueella vuonna 2014.

Työuupumuksesta eivät kärsi pelkästään työntekijät. Suomalainen eläkevakuutusyhtiö ELO osoittaa tutkimuksessaan, että Suomessa joka neljäs alle 36-vuotias yrittäjä kokee vaikeaksi työ- ja vapaa-ajan tasapainottamisen ja on näin vaarassa ajautua työuupumukseen.

Tästä syntyy kustannuksia myös yhteiskunnalle, yrityksille ja julkisille laitoksille tuotannon menetyksinä ja ylimääräisinä terveydenhuoltokuluina. Ennaltaehkäisevät toimenpiteet, vahvempi lainsäädäntö ja paremmat viranomaistoimet ovat hyödyksi sekä työntekijöille, yrityksille että yhteiskunnalle.

Pohjoismaiden vihreä vasemmisto ehdottaa, että Pohjoismaiden neuvosto asettaa



joko työryhmän tai selvitysmiehen kartoittamaan ennaltaehkäiseviä toimia ja mahdollisuutta tiukentaa psykososiaalista työympäristöä koskevaa lainsäädäntöä, koska tähän saakka sekä lainsäädännössä että käytännön toimissa on keskitytty enemmän fyysiseen työympäristöön. Psykososiaalista työympäristöä koskevat viranomaistoimet ovat tärkeitä, jotta työntekijöille turvataan terveellinen ja turvallinen työympäristö. On kartoitettava, minkä tyyppisillä viranomaistoimilla työntekijöiden psykososiaalista työympäristöä voitaisiin parantaa.

Reykjavikissa 19. syyskuuta 2017

Christian Juhl (EL)

Christian Poll (ALT)

Håkan Svenneling (V)

Iddimanngiu Jensen Bianco (IA)

Paavo Arhinmäki (vas.)

Steingrímur J. Sigfússon (VG)

Torgeir Knag Fylkesnes (SV)